



BAN CHỈ ĐẠO PHÒNG CHỐNG  
DỊCH BỆNH COVID-19 TỈNH ĐẮK LẮK

## SỞ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG - TỔ CÔNG TÁC THÔNG TIN, TRUYỀN THÔNG



**ĐEO KHẨU TRANG THƯỜNG XUYÊN VÀ ĐÚNG CÁCH  
ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 CÓ HIỆU QUẢ**

<https://ncov.daklak.gov.vn>

**ĐẠI DỊCH COVID-19 ĐANG DIỄN BIẾN HẾT SỨC PHỨC TẠP,  
MỌI NGƯỜI CẦN PHẢI TUÂN THỦ NGHIÊM CÁC QUY ĐỊNH VỀ PHÒNG CHỐNG DỊCH,  
CÁC HÀNH VI VI PHẠM SẼ BỊ XỬ LÝ THEO QUY ĐỊNH CỦA PHÁP LUẬT.**

## TỔ COVID CỘNG ĐỒNG

Phát động phong trào toàn dân tham gia phòng chống dịch và thành lập ngay các “Tổ COVID cộng đồng” ở tất cả các khu dân cư, hoạt động mạnh mẽ, thực chất, hiệu quả.



Mỗi Tổ COVID cộng đồng gồm 2 - 3 người (cán bộ tổ, thôn, khu phố, các tổ chức chính trị - xã hội, đoàn thể, tinh nguyện viên tại khu dân cư).



Tùy điều kiện thực tế, mỗi tổ phụ trách từ 30-50 hộ gia đình, phân công danh sách hộ gia đình cụ thể cho từng tổ.

### Nhiệm vụ: hàng ngày “ĐI TÙNG NGỒ, GỒ TÙNG NHÀ, RÀ TÙNG ĐỐI TƯỢNG”

- ❖ Tuyên truyền, vận động, nhắc nhở người dân các biện pháp phòng chống dịch.
- ❖ Yêu cầu và hướng dẫn người dân tự theo dõi sức khỏe, tự đo thân nhiệt hàng ngày cho các thành viên trong hộ gia đình (nếu gia đình có nhiệt kế).
- ❖ Cung cấp số điện thoại, yêu cầu người dân chủ động khai báo y tế ngay khi bản thân hoặc người trong gia đình có biểu hiện sốt, ho, ốm hoặc các biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh.
- ❖ Hồi, giám sát, phát hiện và báo cáo ngay bằng điện thoại cho chính quyền địa phương và y tế tuyến xã những trường hợp nghi mắc COVID-19 phát hiện được (sốt; ho; đau họng; cảm cúm; ốm mệt; viêm đường hô hấp...) để tổ chức cách ly, lấy mẫu xét nghiệm kịp thời.
- ❖ Nắm bắt tình hình dịch bệnh cũng như các yếu tố nguy cơ tại từng hộ gia đình.
- ❖ Phát hiện, báo cáo các cấp có thẩm quyền những trường hợp không tự giác khai báo y tế; không chấp hành các biện pháp phòng chống dịch theo quy định; người nhập cảnh trái phép; người đi từ vùng dịch về...
- ❖ Trợ giúp chính quyền và cơ quan y tế truy vết F1, F2 khi có ca bệnh liên quan ở địa bàn phụ trách.
- ❖ Thực hiện các nhiệm vụ khác phù hợp với khả năng do Ban Chỉ đạo phòng chống dịch cấp xã/phường phân công.

### Phòng tránh lây nhiễm cho Tổ COVID cộng đồng

- ❖ Các thành viên Tổ COVID cộng đồng khi làm nhiệm vụ phải luôn đeo khẩu trang; sử dụng nước sát trùng tay; tẩm che mặt (nếu cần).
- ❖ Trong quá trình làm nhiệm vụ, Tổ COVID cộng đồng không được vào bên trong nhà dân; chỉ gõ cửa, đứng ngoài nhà yêu cầu người dân đeo khẩu trang và giữ khoảng cách càng xa càng tốt khi giao tiếp để đảm bảo an toàn phòng tránh lây nhiễm (tối thiểu phải cách xa trên 2 mét).
- ❖ Tổ COVID cộng đồng nên thành lập nhóm Zalo của các hộ gia đình trong nhóm phụ trách để liên hệ và báo cáo hàng ngày.



## CA BỆNH XÁC ĐỊNH (F0)

### Ca bệnh xác định (F0)



Là người có kết quả xét nghiệm RT-PCR dương tính với vi rút SARS-CoV-2 (do các cơ sở xét nghiệm được Bộ Y tế cho phép khẳng định).

### Giám sát, cách ly y tế



Thu dung, cách ly, quản lý và điều trị bệnh nhân theo hướng dẫn của Bộ Y tế.



Hạn chế việc chuyển tuyến bệnh nhân để tránh lây lan, trừ trường hợp vượt quá khả năng điều trị.

### Xác định THỜI KỲ LÂY TRUYỀN của F0

#### Đối với F0 có triệu chứng

❖ 3 ngày trước khi khởi phát của F0 cho đến khi F0 được cách ly y tế.

❖ Thời điểm khởi phát của F0 tính từ ngày có triệu chứng bất thường về sức khỏe đầu tiên (có một trong các triệu chứng sau: mệt mỏi; chán ăn; đau người; gai người ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác, khứu giác; sốt; ho; đau họng...).

#### Đối với F0 không có triệu chứng

❖ Nếu F0 đã xác định được nguồn lây: tính từ khi F0 tiếp xúc lần đầu với nguồn lây cho đến khi F0 được cách ly y tế.

❖ Nếu F0 chưa xác định được nguồn lây:

14 ngày trước khi F0 được lấy mẫu xét nghiệm khẳng định dương tính cho đến khi F0 được cách ly y tế.



F0

## ĐƯỜNG DÂY NÓNG:

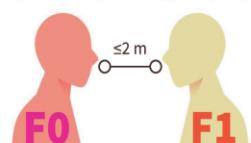
Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh: 0935.848.282 - 0868.588.601  
Sở Y Tế Đăk Lăk: 0868.588.600

<https://ncov.daklak.gov.vn>



# NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN (F1)

## Người tiếp xúc gần (F1)



Có tiếp xúc gần trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian kín tại nơi lưu trú, làm việc, cùng phânhydrat, học tập, sinh hoạt, vui chơi giải trí... HOẶC trong cùng khoang trên phương tiện vận chuyển với **F0** trong **THỜI KỲ LÂY TRUYỀN** của **F0**.

## Giám sát, cách ly y tế

- Cách ly ngay **F1** tại cơ sở cách ly tập trung ít nhất 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với **F0**.

### Nguyên tắc cách ly

- Thiết lập cơ sở cách ly tập trung riêng cho **F1**, vì **F1** có nguy cơ nhiễm bệnh cao hơn các đối tượng cách ly tập trung khác.
- Trong trường hợp không có cơ sở cách ly dành riêng thì trong cơ sở cách ly tập trung cần bố trí phân khu cách ly dành riêng cho **F1**.
- Những người sống trong cùng hộ gia đình, sống cùng nhà, cùng phòng ở, cùng phòng làm việc với **F0** cần được cách ly riêng vì có nguy cơ bị lây bệnh cao nhất.
- Phân loại theo nguy cơ để bố trí, sắp xếp **F1** vào phòng cách ly: những người có cùng đặc điểm dịch tễ, cùng nguy cơ, cùng thời gian thi vào cùng phòng/cùng khu cách ly.
- Xét nghiệm
  - Lấy mẫu xét nghiệm RT-PCR vi rút SARS-CoV-2 tối thiểu 2 lần trong quá trình cách ly: lần 1 vào ngày 1, lần 2 vào ngày 14 kể từ khi được cách ly.
  - Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR dương tính với SARS-CoV-2: xử lý như **F0**.
  - Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR ít nhất 2 lần đều âm tính với SARS-CoV-2: kết thúc cách ly tập trung, chuyển sang tự theo dõi sức khỏe tại nơi lưu trú 14 ngày tiếp theo; không tu tập đồng người, thực hiện nghiêm 5K.

- Trường hợp số lượng **F1** quá nhiều, vượt quá khả năng cách ly tập trung hoặc các trường hợp đặc biệt (người già, người hạn chế vận động, trẻ nhỏ, người bị bệnh hoặc sức khỏe yếu cần phải có người chăm sóc...):

- Xem xét áp dụng hình thức cách lý **F1** tại nơi lưu trú 14 ngày theo hướng dẫn của Bộ Y tế, Ban Chỉ đạo phòng chống dịch cấp tỉnh.
- Lấy mẫu xét nghiệm RT-PCR vi rút SARS-CoV-2 vào ngày 1 và ngày 14.
- Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR ít nhất 2 lần đều âm tính với SARS-CoV-2: kết thúc cách ly tại nơi lưu trú, chuyển sang tự theo dõi sức khỏe tại nơi lưu trú trong 14 ngày tiếp theo; không tự ý ra khỏi nhà khi chưa thông báo với chính quyền địa phương, không tu tập đồng người, thực hiện nghiêm 5K.
- Người nhập cảnh phải cách ly tập trung ít nhất 14 ngày thi thực hiện việc cách ly, lấy mẫu, xét nghiệm như đối với các trường hợp **F1**.

## Một số nhóm người tiếp xúc gần

Người sống trong cùng hộ gia đình, cùng nhà, cùng phòng.

Người trực tiếp chăm sóc, đến thăm hoặc người điều trị cùng phòng với **F0**.

Người cùng nhóm làm việc hoặc cùng phòng làm việc.

Người cùng nhóm có tiếp xúc với **F0**: nhóm du lịch, công tác, vui chơi, buổi liên hoan, cuộc họp, lớp học, cùng nhóm sinh hoạt tôn giáo, cùng nhóm sinh hoạt các câu lạc bộ, trong cùng một phương tiện giao thông...

**ĐẠI DỊCH COVID-19 ĐANG DIỄN BIẾN HẾT SỨC PHỨC TẠP,  
MỌI NGƯỜI CẦN PHẢI TUÂN THỦ NGHIÊM CÁC QUY ĐỊNH VỀ PHÒNG CHỐNG DỊCH,  
CÁC HÀNH VI VI PHẠM SẼ BỊ XỬ LÝ THEO QUY ĐỊNH CỦA PHÁP LUẬT.**

# NGƯỜI TIẾP XÚC VỚI NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN (F2)

## Người tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2)



Có tiếp xúc gần trong vòng 2 mét với **F1** trong khoảng thời gian từ khi **F1** có khả năng lây nhiễm từ ca bệnh (**F0**) cho đến khi **F1** được cách ly y tế.

## Giám sát, cách ly y tế

- Lập danh sách **F2** và đánh giá nguy cơ, dịch tễ để lấy mẫu xét nghiệm **F2** mở rộng.
- Cách ly **F2** tại nhà trong khi chờ kết quả xét nghiệm RT-PCR vi rút SARS-CoV-2 của **F1**:
  - Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR lần 1 của **F1** dương tính: chuyển cấp cách ly **F2** lên **F1**.
  - Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR lần 1 của **F1** và của **F2** (nếu có) đều âm tính với SARS-CoV-2: đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định **F2** được kết thúc việc cách ly tại nhà và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày, nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế và Tổ COVID cộng đồng.

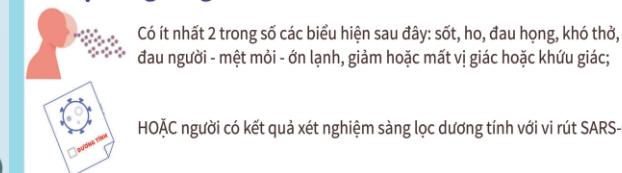
# NGƯỜI CÓ LIÊN QUAN DỊCH TỄ VỚI CA BỆNH XÁC ĐỊNH TRONG NHỮNG TÌNH HUỐNG KHÁC



- Những người không có tiếp xúc gần với **F0** mà chỉ liên quan tại các sự kiện lớn tập trung đông người hoặc cùng trên một phương tiện giao thông khi ca bệnh xác định có mặt.
- Cơ quan y tế sẽ thông báo bằng nhiều cách: điện thoại, tin nhắn, mạng xã hội hoặc các phương tiện thông tin đại chúng để người có liên quan biết, chủ động liên hệ với cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn khai báo y tế, theo dõi sức khỏe, tổ chức cách ly và xét nghiệm phù hợp theo kết quả điều tra dịch tễ hoặc theo yêu cầu của Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 cấp tỉnh.

# CA BỆNH NGHI NGỜ

## Ca bệnh nghi ngờ



Có ít nhất 2 trong số các biểu hiện sau đây: sốt, ho, đau họng, khó thở, đau người - mệt mỏi - ớn lạnh, giảm hoặc mất vị giác hoặc khứu giác;

HOẶC người có kết quả xét nghiệm sàng lọc dương tính với vi rút SARS-CoV-2.

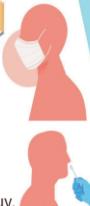
## Giám sát, cách ly y tế

### Ca bệnh nghi ngờ phát hiện tại cộng đồng

- Yêu cầu người nghi nhiễm đeo khẩu trang và cách ly tạm thời tại nhà/nơi lưu trú ngay. Người nghi nhiễm và gia đình thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K. Tuyệt đối không được tiếp xúc với người sống cùng gia đình và những người khác.



- Cơ quan y tế địa phương lấy mẫu xét nghiệm RT-PCR vi rút SARS-CoV-2 ngay:
  - Nếu kết quả xét nghiệm âm tính: loại trừ mắc COVID-19.
  - Nếu kết quả xét nghiệm dương tính: xử lý ngay ca bệnh là **F0** theo thường quy.



### Ca bệnh nghi ngờ phát hiện tại cơ sở y tế

- Phân luồng khám sàng lọc người nghi nhiễm theo quy định của hệ thống điều trị.
- Cách ly tạm thời ngay người nghi nhiễm vào phòng riêng ở khu vực đảm bảo riêng biệt với khu vực có **F0** và các khu điều trị khác của cơ sở y tế.
- Lấy mẫu bệnh phẩm xét nghiệm RT-PCR vi rút SARS-CoV-2 ngay:
  - Nếu kết quả xét nghiệm âm tính: loại trừ mắc COVID-19.
  - Nếu kết quả xét nghiệm dương tính: xử lý ngay ca bệnh là **F0** theo thường quy.



Giấy phép xuất bản số 39/GP-STTTT do Sở Thông tin và Truyền thông cấp ngày 30/8/2021.

In 50.000 tờ khổ 20,5 cm x 29,5 cm tại Công ty TNHH MTV In Đăk Lăk, số 45 Nguyễn Tất Thành, TP. Buôn Ma Thuột, tỉnh Đăk Lăk. In xong nộp lưu chiểu tháng 9/2021.



## ĐƯỜNG DÂY NÓNG:

Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh: 0935.848.282 - 0868.588.601  
Sở Y Tế Đăk Lăk: 0868.588.600

<https://ncov.daklak.gov.vn>



## ĐƯỜNG DÂY NÓNG:

Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh: 0935.848.282 - 0868.588.601  
Sở Y Tế Đăk Lăk: 0868.588.600

<https://ncov.daklak.gov.vn>



## ĐƯỜNG DÂY NÓNG:

Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh: 0935.848.282 - 0868.588.601  
Sở Y Tế Đăk Lăk: 0868.588.600

<https://ncov.daklak.gov.vn>

